O que LEMBRAMOS DESPOIS de 10 DÍAS

pasivo	O que lemos 10%	Ler	DEFINIR
	O que oimos 20%	Escoitar	DESCRIBIR ENUNCIAR
	O que vemos 30%	Observamos. Unha imaxe, un debuxo Un esquema, un diagrama	EXPLICAR
	O que oimos e vemos 50%	Ver unha película Ir a unha exhibición Ver unha demostración Ver como sucede algo	DEMOSTRAR APLICAR PRACTICAR
activo	O que decimos e escribimos 70%	Participar nun debate Ter unha conversa Participar nun traballo práctico Deseñar unha proposta de traballo colaborativa	ANALIZAR DESEÑAR CREAR AVALIAR
	O que decimos e facemos 90%	Simular experiencias reais Deseñar e levar a cabo unha presentación Poñer en práctica o que se aprende	